

Die Rolle der Pflege in der Rehabilitation: Perspektiven und Handlungsbedarfe

Positionspapier Rehabilitationspflege

WO WISSEN WIRKT.

IGRP Managementsymposium in Bad Ragaz

Prof. Dr. Heidrun Gattinger
Institut für Gesundheitswissenschaften

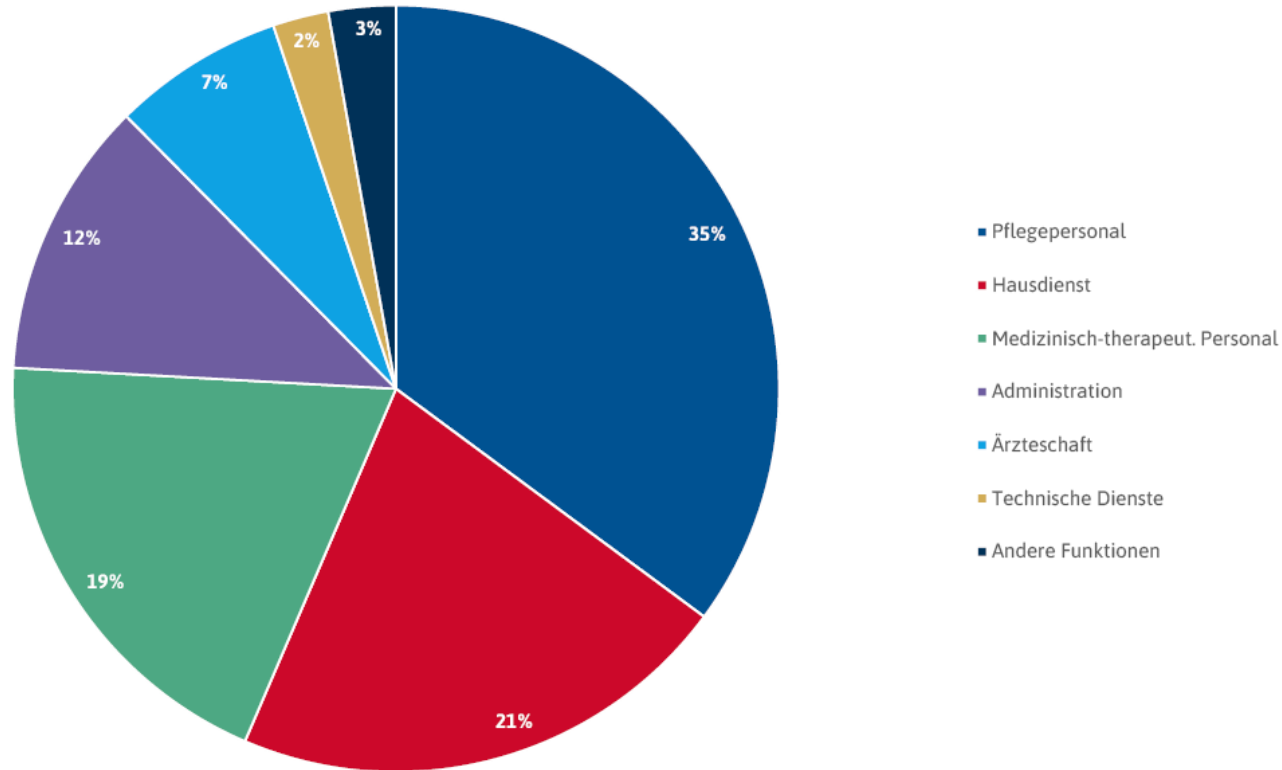
19. März 2025



Agenda

- Welche Rolle spielt die Rehabilitationspflege?
- Welche Herausforderungen und Handlungsbedarfe gibt es?
- Wie kann ein Positionspapier helfen, die Rehabilitationspflege in der Schweiz sichtbarer und stärker zu machen?

Beschäftigte in Rehabilitationskliniken



- Die grösste Gruppe bildet das Pflegepersonal mit 3'199 VZÄ (35% aller Beschäftigten in Rehabilitationskliniken)

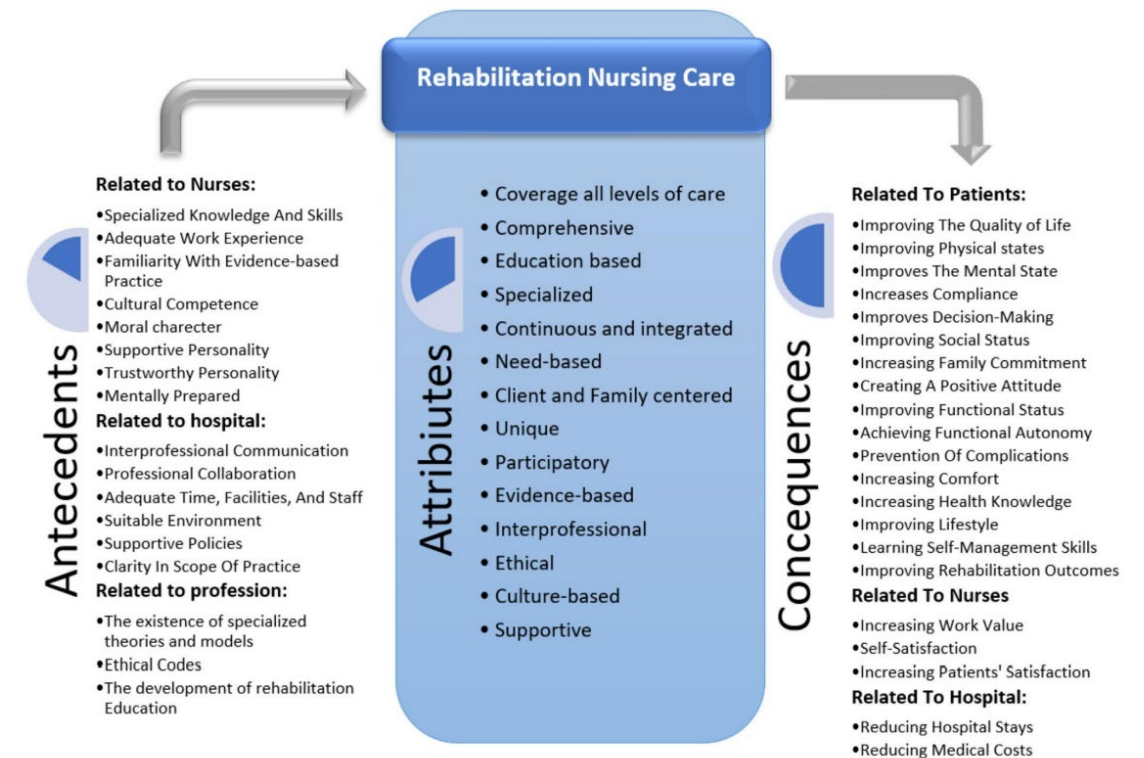
BFS 2019

Stand: 2019 / Quelle: BFS / © H+

19. März 2025

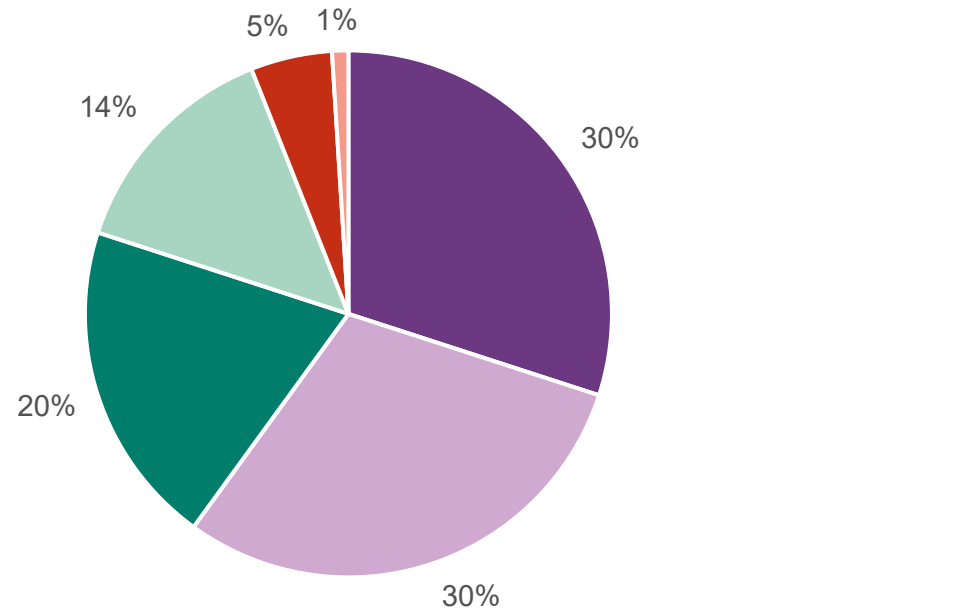
Was zeichnet Rehabilitationspflege aus

- Ganzheitliche & umfassende Pflege
- Patient:innen- und familienzentriert
- Unterstützend & fördernd
- Evidenzbasiert & interprofessionell
- Ethisch verantwortungsvoll & kulturell kompetent



Shirozhan et al. 2023, Int J Nurs Knowl, p7

Die Rolle der Pflege in der Rehabilitation von älteren Erwachsenen



- Assessments
- Wiederherstellende und kompensatorische Interventionen
- Soziale Betreuung und Unterstützung
- Koordination des Rehabilitationsprozesses
- Beratung und Schulung
- Schulung von Hilfsmittel

Seijas et al. 2024, Lorenz et al. 2024

Die Rolle der Pflege in der onkologischen Rehabilitation

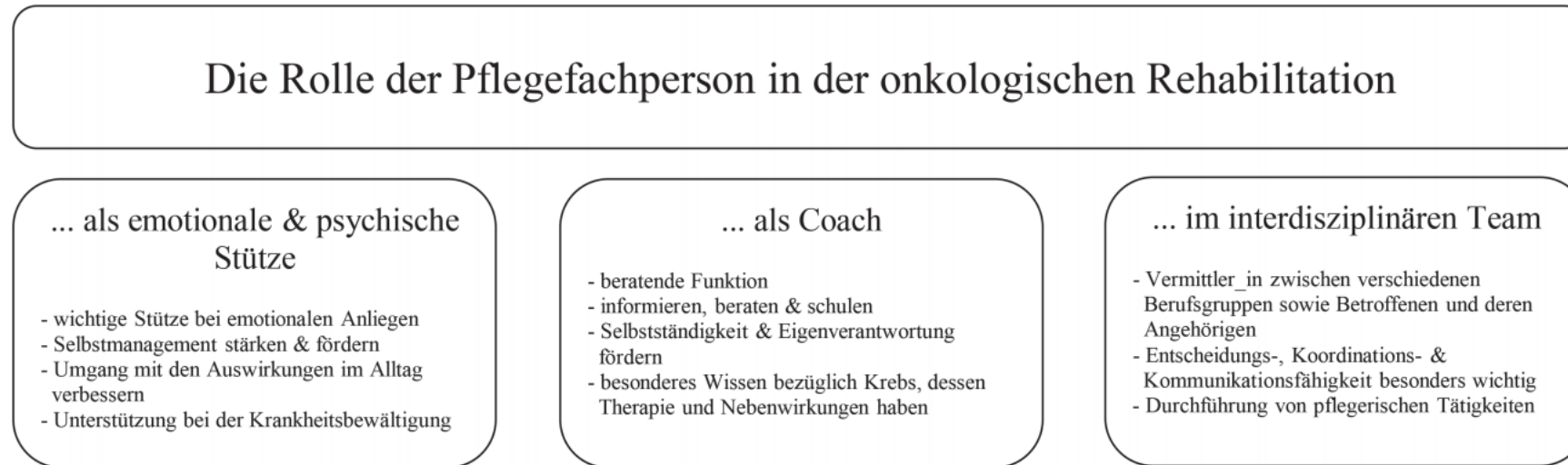


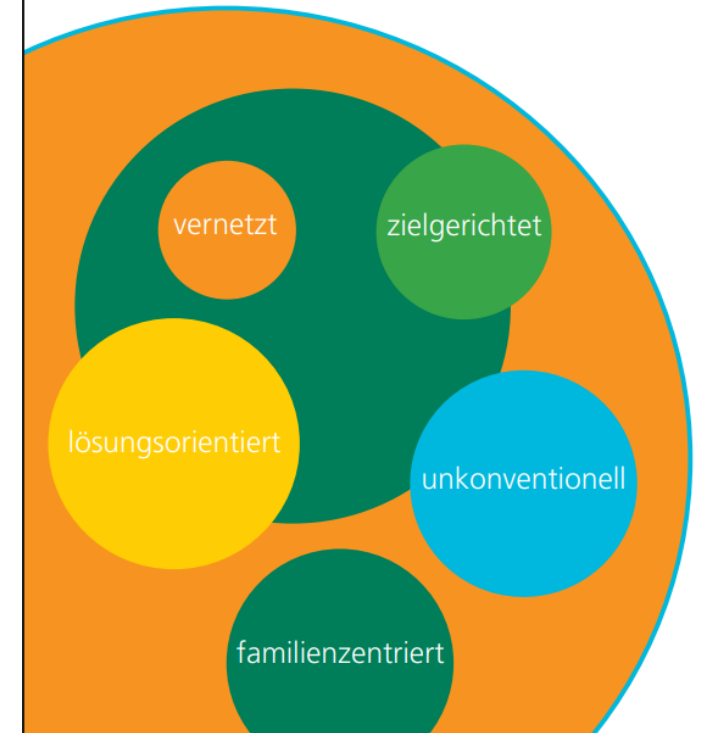
Abbildung 2. Übersicht der Ergebnisse.

Rehabilitationspflege in der Schweiz

- Erfolgreiche Rehabilitationsprogramm oder Aktivierung und Empowerment ohne Pflegende nicht denkbar
(Gutenbrunner et al., 2022)

[Link Broschüre](#)

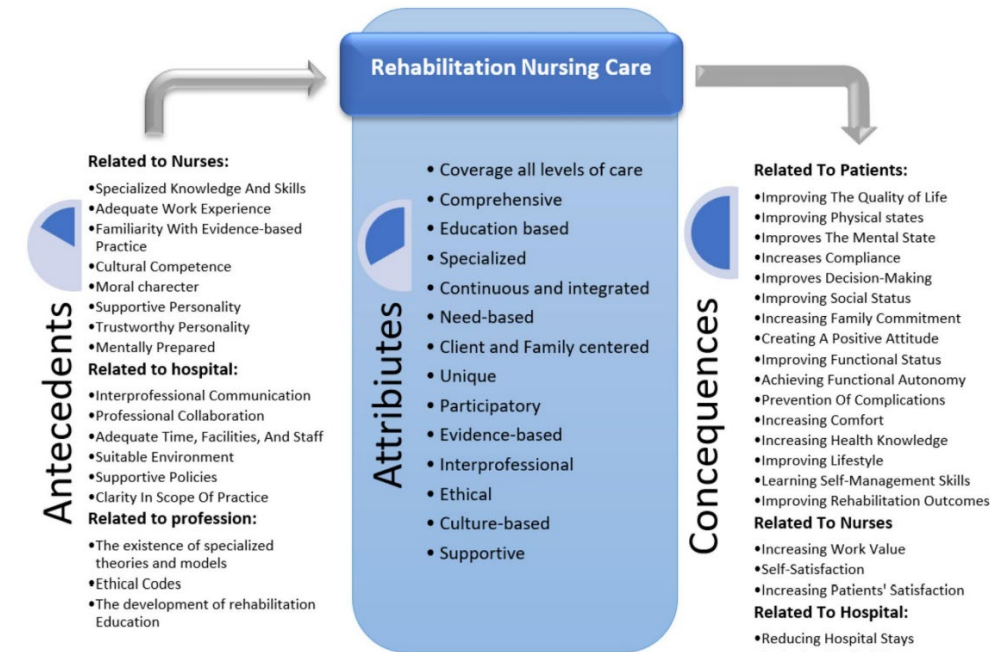
Rollenvielfalt in der Rehabilitationspflege



Herausforderungen auf Ebene der Pflegefachpersonen

- **Spezialisierte Kenntnisse & Skills:** Fehlende oder unzureichende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Rehabilitationspflege
- **Evidenzbasierte Praxis:** Fehlender Zugang zu aktuellen Forschungsergebnissen oder zu wenig Zeit für wissenschaftliche Reflexion.
- **Persönliche Kompetenzen:** Hoher emotionaler Druck und körperliche Belastung im Pflegealltag.

(Rodriguez et al. 2019, Beganovic 2024)

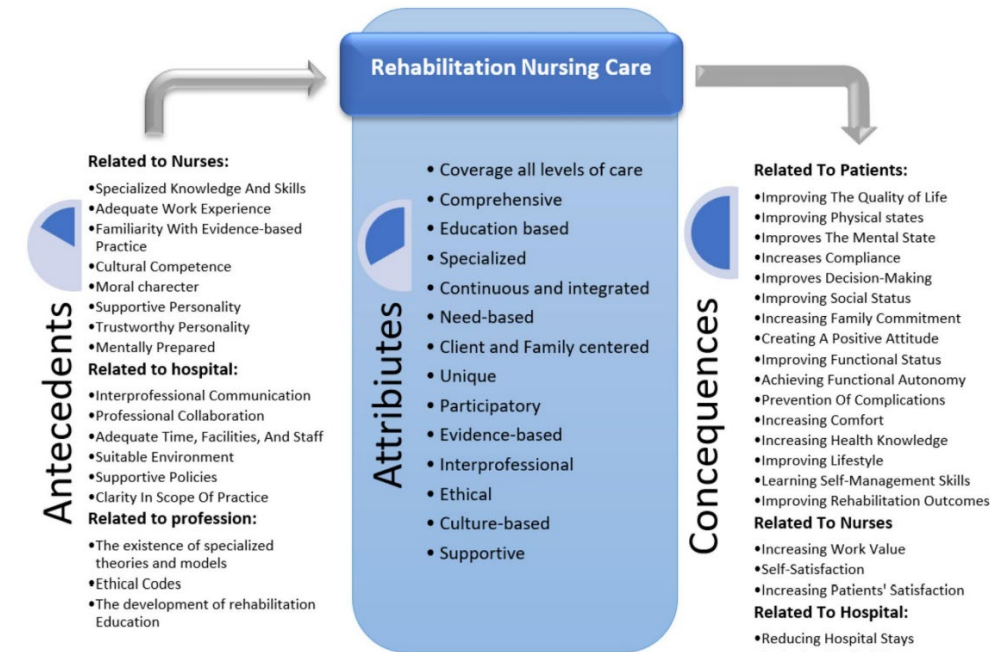


Shirozhan et al. 2023, Int J Nurs Knowl, p7

Herausforderungen auf institutioneller Ebene

- Interprofessionelle Kommunikation & Zusammenarbeit: Unklare Rollenverteilung zwischen Pflege, Medizin und Therapie -> Pflege hat oft wenig Einfluss
- Fehlende personelle und strukturelle Ressourcen: Mangel an Pflegepersonal, begrenzte Zeit für Patient:innen, schlechter Personalschlüssel.
- Unzureichende politische & finanzielle Unterstützung: Rehabilitationspflege unterfinanziert oder in der Gesundheitsversorgung nicht ausreichend priorisiert.

(Gutenbrunner et al., 2022; Lorenz et al., 2024, Beganovic 2024)

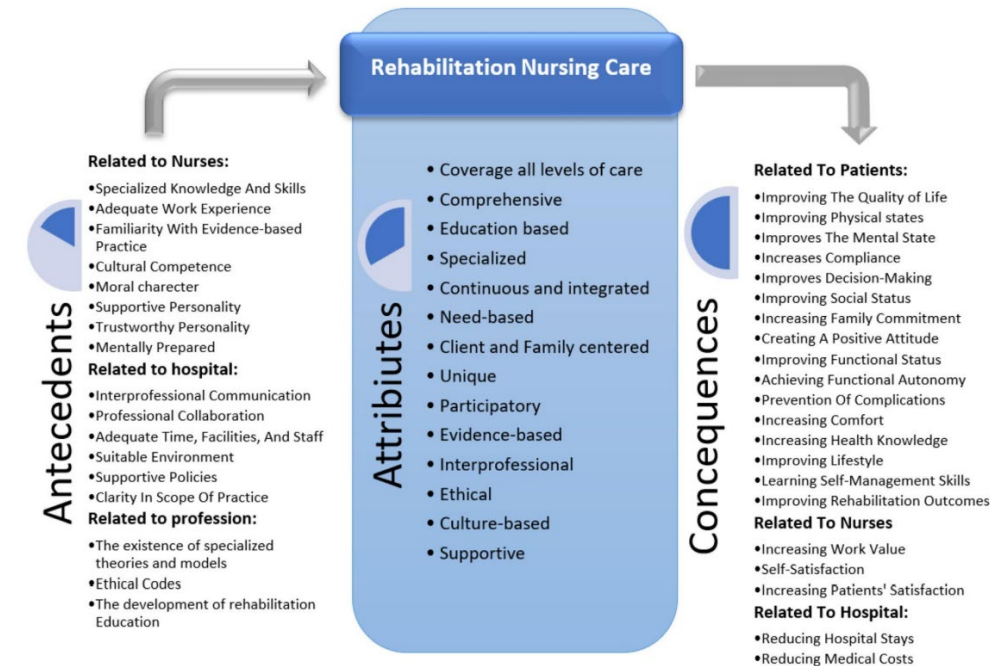


Shirozhan et al. 2023, Int J Nurs Knowl, p7

Herausforderungen auf professioneller Ebene

- Fehlende spezialisierte Theorien & Modelle für Rehabilitationspflege: es fehlen spezifische Theorien zur Rolle der Pflege in der Rehabilitation.
- Fehlende professionelle Standards: fehlende nationale Standards für Rehabilitationspflege.
- Mangelnde Anerkennung als eigenständige Disziplin: Pflege in der Rehabilitation oft noch als „Assistenzleistung“ wahrgenommen, statt als essenzieller Teil des Reha-Prozesses.

(Lorenz et al., 2024, Beganovic 2024)



Shirozhan et al. 2023, Int J Nurs Knowl, p7

Positionspapier Rehabilitationspflege in der Schweiz

Zielsetzung

- Dieses Positionspapier hat das Ziel **die Rolle der Pflege in der Rehabilitation darzustellen**. Es soll **Handlungsbedarfe aufzeigen** und **konkrete Massnahmen** empfehlen, welche dazu beitragen die Pflege als einen unverzichtbareren Bestandteil des Rehabilitationsprozesses und als eigenständige, gleichwertige Disziplin im interdisziplinären Team zu stärken.
- Das Positionspapier soll dazu beitragen, das **Verständnis und die Sichtweise der Öffentlichkeit, der Entscheidungsträger und anderer Akteure im Gesundheitswesen zur Rolle der Pflege in der Rehabilitation** zu schärfen.

Positionspapier Rehabilitationspflege in der Schweiz



- Arbeitsgruppe:
Claudia Gabriel, Heidrun Gattinger, Sabine Gschwend, Amanda Hutter, Myrta Kohler, Carla Sabariego, Brigitte Seliner, Judith Wieland, Lilian Zech
- Projektlaufzeit: November 2024 bis Oktober 2025

Positionspapier Rehabilitationspflege im Schweizer Kontext

Offerte für

Interessengemeinschaft Rehabilitationspflege und Akademische Fachgesellschaft Rehabilitationspflege

Unterstützt von:



VFP Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaft
APSI Association suisse pour les sciences infirmières
Swiss Association for Nursing Science

**Akademische Fachgesellschaft
Rehabilitationspflege**

Prof. Dr. Heidrun Gattinger
Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW
OST Ostschweizer Fachhochschule
Rosenbergstrasse 59
9000 St. Gallen, Switzerland
Telefon 058 257 15 22
Fax 058 257 14 01

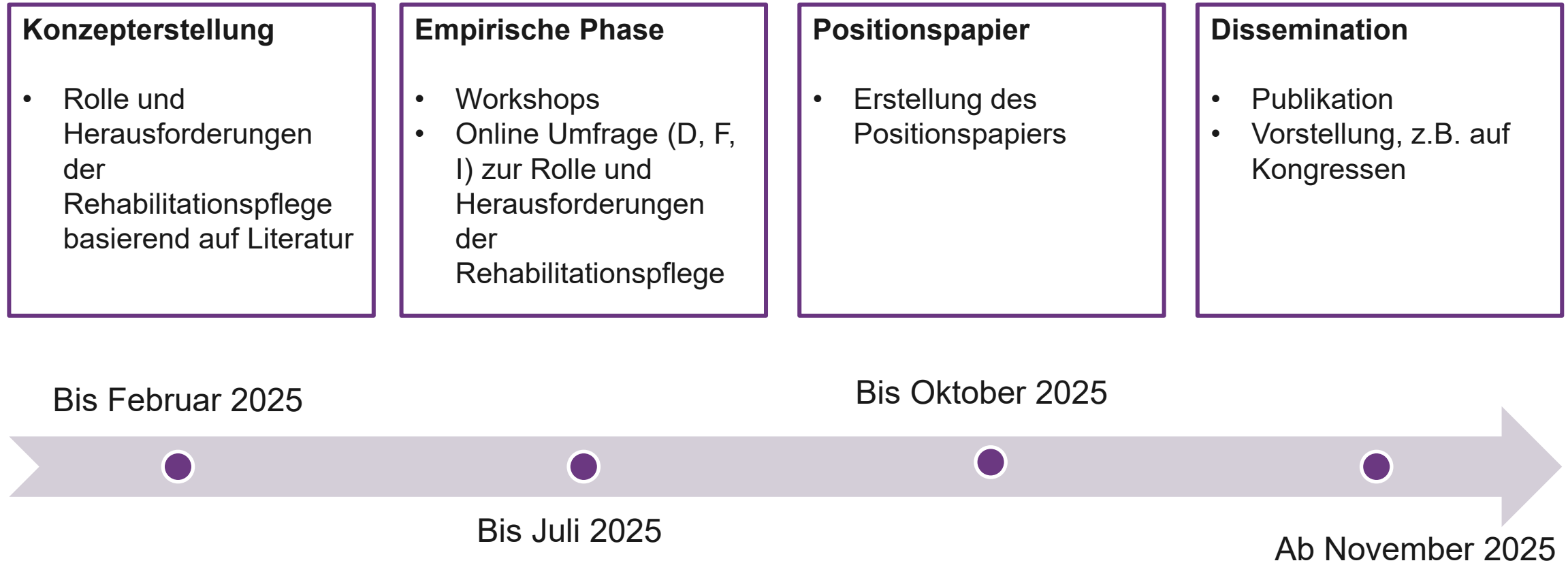
E-Mail: heidrun.gattinger@ost.ch

Datum 18.11.2024

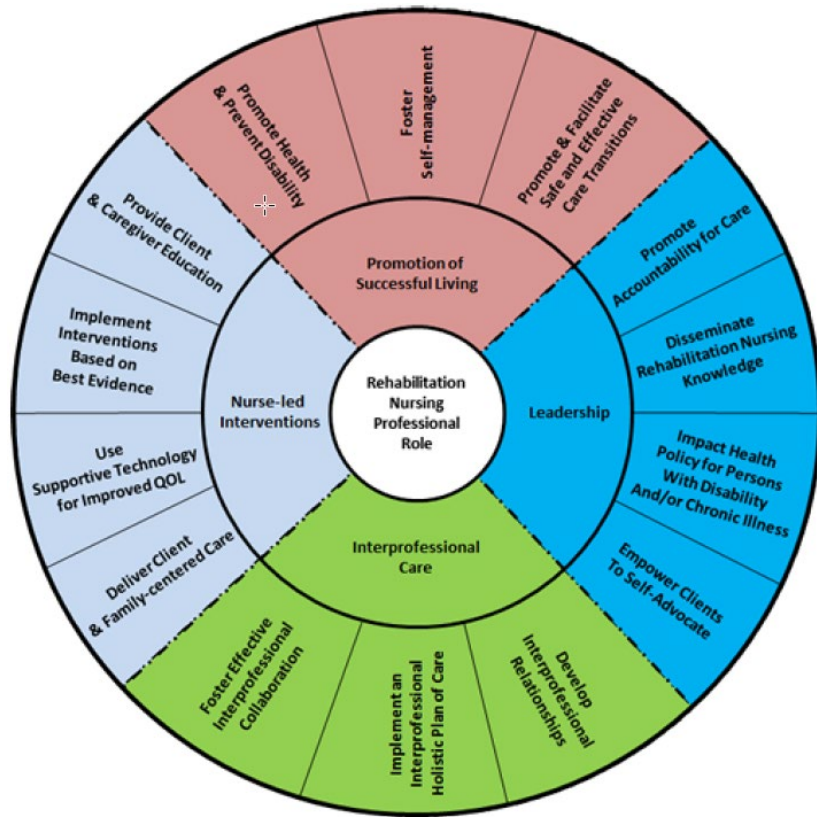
19. März 2025



Methodisches Vorgehen



Konzepterstellung



Round 3: n = 43 (Response Rate, 79.6%)

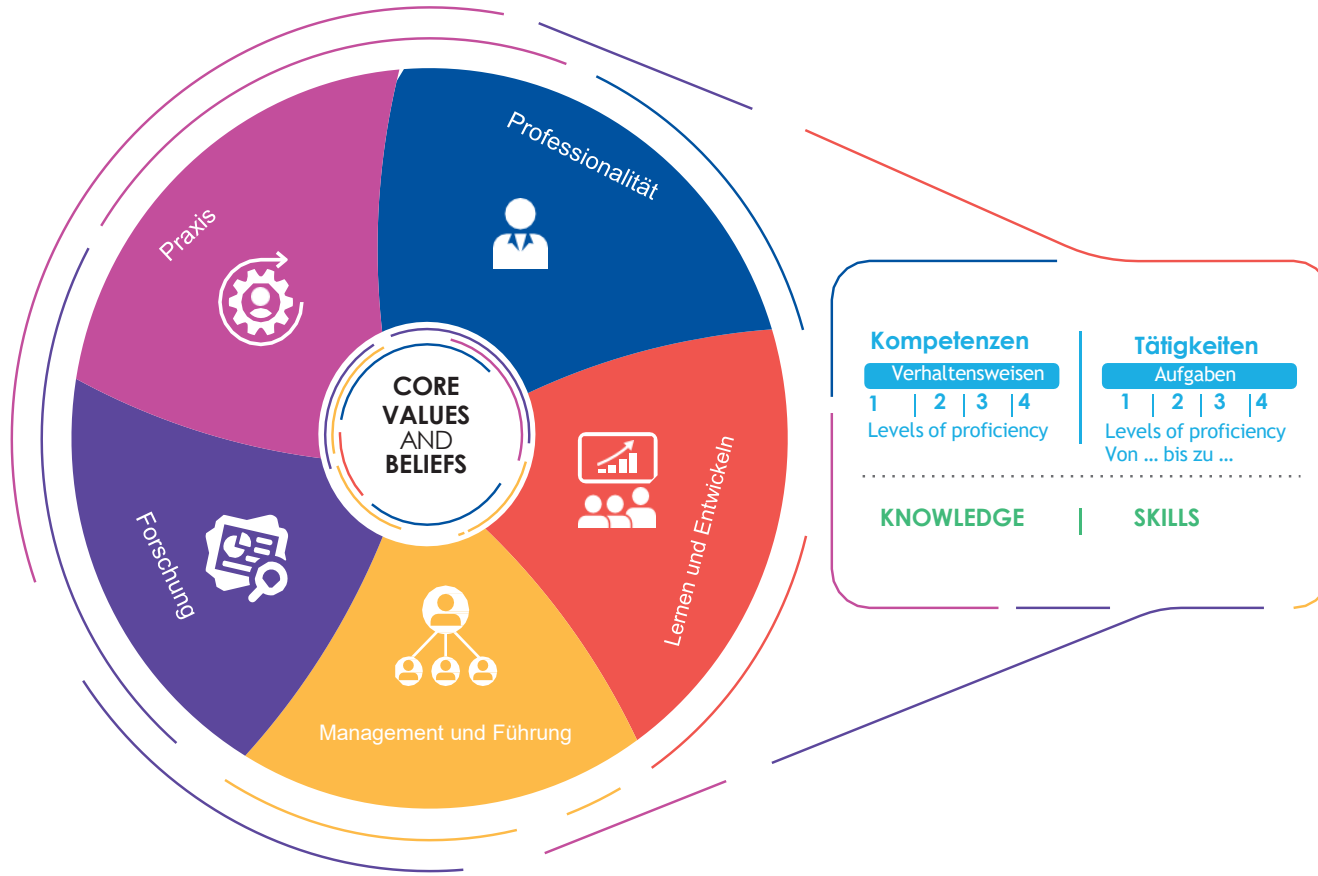
	Final Ranking	Votes			Total Points
		1st Priority	2nd Priority	3rd Priority	
1. Rehabilitation Nursing Care...	9	1	3	6	15
2. Advocates for the interests of patients and questions temporal, organizational, and professional limitations in the interprofessional team if necessary	7	2	5	1	17
3. Defines and negotiates interdisciplinary teamwork	4	7	4	4	33
4. Considers the uniqueness of the patients and their family networks in all steps of the nursing process	6	5	2	2	27
5. Orients itself toward patients view of health, disease, and handicap	3	7	4	4	28
6. Uses evidence-based knowledge and necessary at all levels of education	8	1	4	5	21
7. Contains specific practical knowledge and necessary for patients and their family networks to deal with changing situations	2	2	4	4	30
8. Reflects on clinical practice based on recent research evidence	10	1	4	2	13
9. Provides care on a continuum between hands-on and hands-off care	5	5	6	2	16
10. Offers support that promises the greatest potential for patients and their family	11	5	3	3	30
11. Provides nurse specific inputs in interdisciplinary (research) projects	13	3	1	2	23
12. Monitors and investigates effects of management changes	12	1	3	3	14
13. Engages in politics	42	3	4	4	14
14. Engages in politics	43	5	5	4	14
		43	43	43	255

Updated Competency Model for Professional Rehabilitation Nursing; Vaughn et al. 2022



Consenting on Principles of Rehabilitation Nursing Care: A Delphi Study, Suter-Riederer et al. 2018

Tätigkeiten und Aufgaben der Rehabilitationspflege

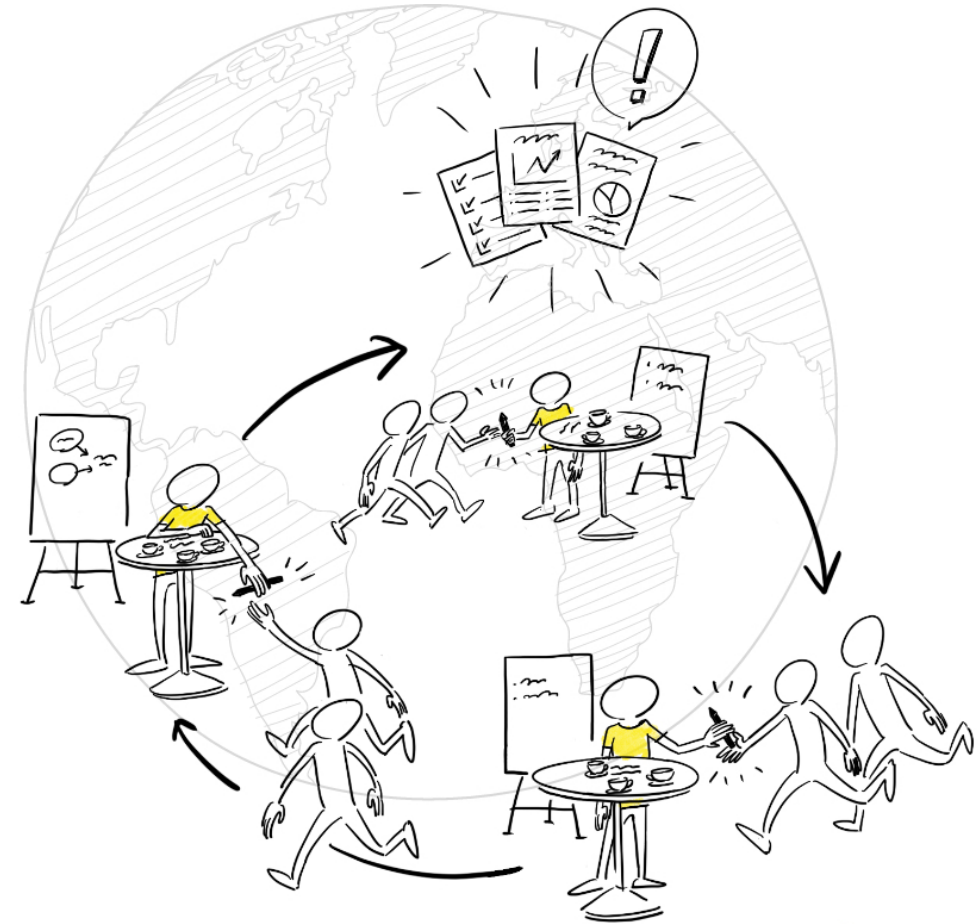


- Forschung
- Praxis
- Professionalität
- Lernen und Entwickeln
- Management und Führung

(WHO a 2020, WHO b 2020)

World-Café

- 8 Tischinseln mit Nummern markiert -> Sie starten mit der Nummer, die auf Ihrem Namensschild ist.
- 1 Gesprächsrunde: 15 Minuten
- Tischwechsel im Uhrzeigersinn
- 2 Gesprächsrunde: 15 Minuten
- Kurze Zusammenfassung im Plenum





Kontakt
Heidrun Gattinger
E-Mail: heidrun.gattinger@ost.ch
Tel: +41 58 257 15 22

Literatur

- Beganovic, L. (2024). Nurses' perceptions of the implementation of the World Health Assembly Resolution on strengthening rehabilitation in health systems in Switzerland: an online survey of Swiss rehabilitation stakeholders. Master's Thesis.
- Gutenbrunner, C., Stievano, A., Nugraha, B., Stewart, D., & Catton, H. (2022). Nursing - a core element of rehabilitation. *International Nursing Review*, 69(1), 13–19. <https://doi.org/10.1111/inr.12661>
- Lorenz, V., Seijas, V., Gattinger, H., Gabriel, C., Langins, M., Mishra, S., & Sabariego, C. (2024). The Role of Nurses in Rehabilitation in Primary Health Care for Ageing Populations: A Secondary Analysis from a Scoping Review. *SAGE Open Nursing*, 10, 23779608241271677. <https://doi.org/10.1177/23779608241271677>
- Rodriguez, L., Ducloux, P., & Colombey, S. (2019). Aktivierend- und begleitend-therapeutische Pflege – ABTP: Definition und Empfehlungen zur aktivierend- und begleitend-therapeutischen Pflege (ABTP). https://plateforme-reha.ch/wp-content/uploads/2021/08/2019_ABTP_Definition-und-Empfehlungen_Plateforme-Reha.ch_DE-1.pdf
- Shirozhan, S., Arsalani, N., Maddah, S. S. B., & Mohammadi-Shahboulaghi, F. (2023). Rehabilitation nursing care in the acute phase of diseases with physical disabilities: A concept analysis study. *International Journal of Nursing Knowledge*, 35(1), 83–92. <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12417>
- Seijas, V., Maritz, R., Fernandes, P., Bernard, R. M., Lugo, L. H., Bickenbach, J., & Sabariego, C. (2024). Rehabilitation delivery models to foster healthy ageing-a scoping review. *Frontiers in Rehabilitation Sciences*, 5, 1307536. <https://doi.org/10.3389/fresc.2024.1307536>
- Suter-Riederer, Susanne; Mahrer Imhof, Romy; Gabriel, Claudia; Kesselring, Jürg; Schnepf, Wilfried; Imhof, Lorenz (2018): Consenting on Principles of Rehabilitation Nursing Care: A Delphi Study. In: *Rehabilitation nursing : the official journal of the Association of Rehabilitation Nurses* 43 (6), E35-E41. DOI: 10.1097/rnj.000000000000111.
- Vaughn, S., Rye, J., Allen, A., Bok, A., Mauk, K., Park, L., Pierce, L., & Holler, W. W. (2022). Updated Competency Model for Professional Rehabilitation Nursing: Practice Applications. *Rehabilitation Nursing : The Official Journal of the Association of Rehabilitation Nurses*, 47(1), 12–23. <https://doi.org/10.1097/RNJ.0000000000000350>
- World Health Organization a (WHO) (2020): Rehabilitation Competency Framework. 1st ed. Geneva. Online verfügbar unter <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/338782/9789240008281-eng.pdf?sequence=1>.
- World Health Organization b (WHO) (2020): Adapting the WHO Rehabilitation Competency Framework to a specific context. A stepwise guide for competency framework developers. Version for field testing. Geneva. Online verfügbar unter <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/339078/9789240015333-eng.pdf?sequence=1>.