

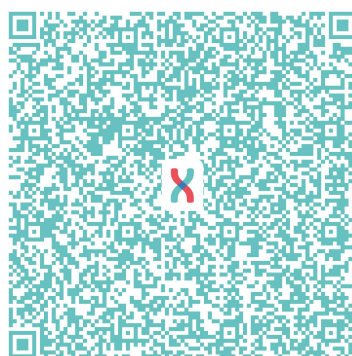
Fachkurs

# Rehabilitationspflege kompakt - Grundlagen und Praxis

Rehabilitation ist ein dynamischer Prozess, der Menschen nach Krankheit oder Unfall dabei unterstützt, ihre Selbständigkeit und Lebensqualität möglichst wiederzuerlangen. Die Pflege spielt dabei eine zentrale Rolle. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden zentrale Konzepte der Rehabilitationspflege kennen. Sie vertiefen den Umgang mit dem bio-psycho-sozialen Modell, der ICF sowie die Planung rehabilitativer Pflegeziele. Anhand praxisnaher Fallbeispiele aus der orthopädischen und neurologischen Rehabilitation wird aufgezeigt, wie Pflegeassessment, aktivierende Pflege und Patientenedukation im Alltag umgesetzt werden können.

## Inhalte

- ✓ **Rehabilitation im Schweizer Gesundheitssystem**  
Versorgungsstrukturen und Rahmenbedingungen
- ✓ **Rolle und Kompetenzen der Pflege in der Rehabilitation**  
Aufgaben, Verantwortungsbereiche und Abgrenzung zu Akut- und Langzeitpflege
- ✓ **ICF und bio-psycho-soziales Modell in der Rehabilitation**  
Strukturierte Betrachtung von Funktion, Aktivität und Teilhabe
- ✓ **Assessment und Pflegeinterventionen im Alltag**  
Aktivierende Pflege, ADL-Training und Umgang mit funktionellen Einschränkungen
- ✓ **Motivation und therapeutische Beziehung in der Rehabilitation fördern und aufbauen**
- ✓ **Patientenedukation und Förderung von Selbstmanagement**  
Beratung, Mikroschulungen und Unterstützung von Verhaltensänderungen
- ✓ **Austrittsplanung und interprofessionelle Zusammenarbeit**  
Übergänge gestalten und Rehospitalisationen vermeiden



Online anmelden  
[weiterbildung.xund.ch](https://weiterbildung.xund.ch)